

Kasutage seda blanketti, et luua enesega toimetuleku plaan. Teid võivad aidata teie piiskop, koguduse juhataja, Abiühingu juhataja, vanemate kvoorumi juhataja või teised juhid, nende hulgas teie teenivad vennad ja õed.

Liikmeinfo

Nimi

Jaan ja Mari Tamm

1. samm. Millised on minu vajadused?

Pakilised vajadused võivad olla toit, riided, meditsiiniline või emotsionaalne abi või eluase. Pikaajalised vajadused võivad kaasata haridust või paremat töökohta. Loetlege oma vajadused.

*Meie peres on kolm last. Me ei suuda maksta kolmetoalise korteri üüri ja kommunaalkulusid.
Mu abikaasa peab leidma tasuvama töö.*

2. samm. Millised on minu sissetulekud ja väljaminekud?

Igakuised sissetulekud

Kõigi leibkonna liikmete sissetulekud	<i>800 + 120 = 920</i>
Teised finantsallikad (perekond, muu)	<i>none</i>
Riiklik abi (rahaline, toit, majutus jne)	<i>500</i>
Kokku	<i>1420</i>

Igakuised väljaminekud

Kümnis, annetused	<i>150</i>	Laenu tagasimaksed	<i>300</i>
Toit <i>(muuhulgas hügieeni- ja majapidamistarbed)</i>	<i>400</i>	Riided	<i>300</i>
Eluase	<i>600</i>	Telefon ja internet	<i>30</i>
Meditiin	<i>100</i>	Muu (täpsustage)	<i>150</i>
Transport	<i>30</i>	Muu (täpsustage)	
Haridus <i>(laste muusikakool ja trenn)</i>	<i>200</i>	Muu (täpsustage)	
Kokku			<i>2260</i>

Väljaminekud, mida saab vähendada või kõrvaldada

<i>Optimeerige kulutusi toidule ja majapidamistarvetele</i>	<i>150</i>
<i>Laste muusikakool ja trenn (katkestage ajutiselt käimine)</i>	<i>200</i>
<i>Elamis- ja kommunaalkulud (kolige väiksemasse, kahetoalisse korterisse)</i>	<i>200</i>
Kokku	<i>550</i>
Bilanss	<i>„igakuised sissetulekud“ miinus „igakuised väljaminekud“ pluss „kulud, mida saab vähendada või kõrvaldada“ - 290</i>

Märkuseks: andmete kogumine ja jagamine sõltub Kiriku andmekaitseeskirjadest, mida võite vaadata aadressilt lds.org/privacy.

Enesega toimetuleku plaan – jätkub

Nimi

Jaan ja Mari Tamm

3. samm. Millised teised vahendid on kättesaadavad?

Isiklikud vahendid ja oskused

Mari – mul on kogemus korterite koristamise ja toidutegemise alal. Mul on veel teine töökoht 8 tundi nädalas. Jaan – olen väga hea remondimees ja mul on juhiload.

Pereliikmetelt (vanematelt, lastelt, õdedelt-vendadelt, teistelt) saadav abi ja vahendid

Mu õde saab saata mulle iga kuu 40. Minu vanim poeg, kes on 16-aastane, võib minna tööle kullerina või restorani koristama. Oletatav sissetulek – 250 kuus.

Seadusega ettenähtud toetused ja teenused

*Töötukassa – koolitused ja abi töötusimisel.
Sotsiaalkindlustusamet – vahendid kolme- või enam lapselistele peredele.*

4. samm. Mis on minu isiklik plaan või pereplaan, et hakata enesega paremini toime tulema?

Kaaluge oma plaani osana enesega toimetuleku rühmas osalemist.

Enesega paremaks toimetulekuks vajalikud vahendid ja oskused	Vajalikud sammud	Tähtaeg
<i>Jaan ja Mari – CV koostamise ja töötusimise oskuste parandamine</i>	<i>Osalege kiirendatud töötusimise rühmas. Töö leidmiseks koguduse nõukoguga suhtlemine.</i>	<i>Rühma kestus 6 nädalat</i>
<i>Jaan ja vanim poeg – tuttavatega suhtlemine töö leidmiseks.</i>	<i>Rääkige sõpradele ja tuttavatele, et otsite tööd, kasutage töötusimisportaale.</i>	<i>Kahe nädala jooksul</i>
<i>Odavama korteri üürimine, võimalik, et mõnes teises linnaosas.</i>	<i>Rääkige Vanemate Kvoorumi ja Abiühinguga. Otsige odavamaid kortereid.</i>	<i>Kuu lõpuks</i>
<i>Riiklikud sotsiaalabiprogrammid.</i>	<i>Selgitage välja kõik võimalikud riiklikud sotsiaaltoetused teie pere jaoks.</i>	<i>Kuu lõpuks</i>

5. samm. Millist tööd või teenust pakun vastutasuks saadava abi eest?

Ideed, mida jagada piiskopi või koguduse juhatajaga

Aitame oma koguduses ühel perel lapsi hoida. Aitame kogudusehoonet koristada. Aitame eakamaid liikmeid koristus- ja remonditöödes. Aitame valmistada toitu pere jaoks, kes vajab abi.

Pärast piiskopi või koguduse juhatajaga arutamist kirjeldage tööd või teenimisülesannet, mida te teete

Järgmise kahe kuu jooksul: Aidake koristada kogudusehoonet kuu igal teisel ja neljandal laupäeval. Valmistage kord nädalas Seppade pere jaoks õhtusöök. Aidake viit eakamat liiget koristamisel ja väiksemates remonditöödes.

Kohustus

Liikme allkiri <i>Mari Tamm</i>	Kuupäev: <i>28. juuli</i>
Abikaasa allkiri <i>Jaan Tamm</i>	Kuupäev: <i>28. juuli</i>

1. Paluge liikmel täita enesega toimetuleku plaan.
2. Paluge vajadusel Abiühingu ja Vanemate Kvoorumii juhtidel aidata liiget tema plaaniga.
3. Pärast liikme täidetud plaani ülevaatamist otsustage, millist abi (kui üldse) peaks Kirik pakkuma. Vt Handbook 1 (käsiraamat 1): *Stake Presidents and Bishops (2010), osa 5.2.*

Liikme andmed

Liikme nimi

Jaan ja Mari Tamm

Hinnake liikme vajadusi ja otsustage, millist abi anda

Liikmed, kes ei suuda hoolitseda oma põhivajaduste eest isiklike püüdluste kaudu või sugulaste ja seadusega ettenähtud toetuste abil, võivad vajada Kiriku abi. Kasutage järgnevalt toodud tabelit, et pidada ülestähendust antud abist.

Kuupäev	Abi liik (kui kehtib)	Summa või kestus
<i>29. juuli</i>	<i>Üür ja kommunaalkulud</i>	<i>840 kuus</i>
<i>26. august</i>	<i>Üür ja kommunaalkulud</i>	<i>640 kuus</i>
<i>30. september</i>	<i>Üür (osamakse)</i>	<i>450 kuus</i>
<i>28. oktoober</i>	<i>Kommunaalkulud</i>	<i>250 kuus</i>

Enesega toimetuleku plaani juhised piiskopile – jätkub

Liikme nimi

Jaan ja Mari Tamm

Vaadake perioodiliselt üle liikme enesega toimetuleku plaan

1. Kohtuge liikmega regulaarselt, et vaadata üle tema enesega toimetuleku plaani ja kohustuste täitmine.
2. Soovi korral kutsuge liiget osalema enesega toimetuleku rühmades.

Kuupäev	Tehtud edusammud	Järgmine samm
<i>29. juuli</i>		<i>Alustage enesega toimetuleku rühmas käimist. Leidke uus korter. Vähendage kulutusi toidule ja muule.</i>
<i>26. august</i>	<i>Alustasime enesega toimetuleku rühmas käimist. Leidsime mõned uued korterid, mida vaatama minna. Lapsed katkestasid muusikakoolis ja trennis käimise.</i>	<i>Jätkake enesega toimetuleku rühmas käimist ja korteri otsimist. Koristage kogudusehoonet iga kahe nädala tagant. Kord nädalas koristage ja valmistage toitu teile määratud perede jaoks. Jätkake kulutuste vähendamist.</i>
<i>30. september</i>	<i>Koristasime kogudusehoonet. Koristasime ja valmistasime toitu Seppade perele. Aitasime väiksemates remonditöodes. Vähendasime kulutusi toidule ja majapidamisele 400 euronni kuus. Ode saatis 40 eurot.</i>	<i>Lõpetage enesega toimetuleku rühmas käimine. On olemas uus korter. Kord nädalas koristage ja valmistage toitu teile määratud perede jaoks. Kiirendage tööotsinguid.</i>
<i>28. oktoober</i>	<i>Kolisime uude korterisse. Jaan leidis tasuvama töö. Meie poeg leidis osalise tööajaga töö. Meil on piisavalt raha, et tasuda kõik oma kulutused.</i>	<i>Osalege isiklike finantsidega toimetuleku rühmas.</i>

NB! Kuna Kirik ei võta antud liiget palgale, siis vältige edusammude ülesmärkimist, nagu teeksite seda palgatöötaja puhul.